

Formação no programa "Joga e Salta à Corda" a aplicar nas escolas.

Roadshow Universitário 2009

WORKSHOPS
14H00 - 18H00

PORTO (FADEUP)
4 de MAIO

VILA REAL (UTAD)
5 de MAIO

COIMBRA (FCDEF)
6 de MAIO

LISBOA (ULHT)
7 de MAIO

LISBOA (FMH)
8 de MAIO



Inscribe-te já!

www.play-gym.com

Este workshop será administrado pelos técnicos da FGP e pela equipa profissional, vinda da Bélgica, Planet Jump Rope, parceira da FGP na implementação do **Rope skipping** em Portugal. No workshop os participantes terão contacto com cordas específicas e construídas com o objectivo de facilitar a execução de técnicas, para além de aprenderem skills básicos que no futuro utilizarão para desenvolver e aplicar o programa **Joga e Salta à Corda**. Receberão ainda o **programa** e os **planeamentos de aula** que o constituem, ficando aptos e autónomos para iniciar a modalidade de Rope Skipping aos seus futuros alunos e/ou atletas.

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ Localidade: _____

Telefone: _____ Telemóvel: _____

E-mail: _____

Preço de Inscrição: 10,00 €

Preço de Inscrição com corda: 17,50 €

Nota: Preço comercial da corda simples: € 9,00

Modo de Pagamento:

___ Numerário (apenas na Sede da FGP)

___ Cheque

___ Transferência através do NIB: 0018 0000 50924642020 49

(Agradecemos o envio do comprovativo da transferência bancária)

Cheques endossados à Federação de Ginástica de Portugal:

Estrada da Luz, Nº 30 A, 1600-159 Lisboa

Telf: 21 814 11 45 / Fax: 21 814 29 50

E-mail: playgym.info@gympor.com

Data: ___ / ___ / _____ Assinatura: _____

Assinale com uma (X) qual o workshop em que se inscreve:

Instituição universitária	Localidade	Data proposta	(X)
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto	Porto	4 de Maio 2009	
Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro	Vila Real	5 de Maio 2009	
Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física	Coimbra	6 de Maio 2009	
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	Lisboa	7 de Maio 2009	
Faculdade de Motricidade Humana	Lisboa	8 de Maio 2009	

Organização:



Apoios:

